

"Incontri consapevoli di cultura, scienza,
alimentazione e benessere"



Conferenza 27 settembre 2011

Circolo Via Marina, 1

**Tecniche corporee interne ed esterne.
Ascoltarsi da dentro per vivere meglio fuori.**

Ideato da Rossella de Focatiis e realizzato da Erredieffe

PROGRAMMA

- Ore 16.00:** Registrazione
- Ore 16.30:** Inizio lavori: presentazione di Rossella de Focatiis, owner Erredieffe
- Ore 16.35:** **Qi Gong: tecniche tradizionali per la salute**
Michele Rubino - Insegnante di Kung Fu e Qi Gong, è fondatore e presidente di un'Associazione Sportiva che propone e divulga le arti marziali e la cultura tradizionale cinese. E' docente di Qigong e Tuina presso I.O.M.E
- Ore 17.20:** Dibattito
- Ore 17.35:** **Tecniche di massaggio, MyMassage. Ritornare a sentire**
Roberto Bianchi - Operatore in tecniche di riequilibrio energetico e riflessologia. Ha ideato il My Massage, sapiente fusione di tecniche orientali quali la digitopressione, lo shiatsu e il tuina e tecniche occidentali quali il massaggio antistress e il californiano
- Ore 18.20:** Dibattito
- Ore 18.35:** Chiusura lavori



Michele Rubino
www.jianlongbaguazhang.it



www.mymassage.it

CON IL CONTRIBUTO DI



CON LA COLLABORAZIONE DI



Progetto e Organizzazione di Erredieffe Comunicazione e Eventi
info@saporedelsapere.it ▶ www.saporedelsapere.it ▶ tel 02 66115408 ▶ fax 02 64749456 ▶ via A. Maffi, 13/a Milano